



**NOMBRE DEL EQUIPO (Máximo 25 caracteres):**

¿ERES MIEMBRO DE ESTA ASOCIACIÓN? SI  NO  ¿PARTICIPASTE EN LA VALVANERADA 2011? SI  NO

**NOMBRE Y DOS APELLIDOS** \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ F. Nacimiento \_\_\_\_\_ edad \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

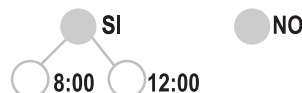
Acepto las bases de la Valvanerada 2012 y doy mi consentimiento para que mis datos figuren en el fichero de Adonar.

Firma

Si es menor de 14 años, autorización del padre o tutor  
Firma

Firma

**AUTOBUS DE REGRESO**



¿ERES MIEMBRO DE ESTA ASOCIACIÓN? SI  NO  ¿PARTICIPASTE EN LA VALVANERADA 2011? SI  NO

**NOMBRE Y DOS APELLIDOS** \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ F. Nacimiento \_\_\_\_\_ edad \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

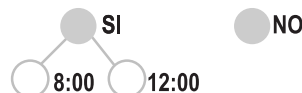
Acepto las bases de la Valvanerada 2012 y doy mi consentimiento para que mis datos figuren en el fichero de Adonar.

Firma

Si es menor de 14 años, autorización del padre o tutor  
Firma

Firma

**AUTOBUS DE REGRESO**



¿ERES MIEMBRO DE ESTA ASOCIACIÓN? SI  NO  ¿PARTICIPASTE EN LA VALVANERADA 2011? SI  NO

**NOMBRE Y DOS APELLIDOS** \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ F. Nacimiento \_\_\_\_\_ edad \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Acepto las bases de la Valvanerada 2012 y doy mi consentimiento para que mis datos figuren en el fichero de Adonar.

Firma

Si es menor de 14 años, autorización del padre o tutor  
Firma

Firma

**AUTOBUS DE REGRESO**



¿ERES MIEMBRO DE ESTA ASOCIACIÓN? SI  NO  ¿PARTICIPASTE EN LA VALVANERADA 2011? SI  NO

**NOMBRE Y DOS APELLIDOS** \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ F. Nacimiento \_\_\_\_\_ edad \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Acepto las bases de la Valvanerada 2012 y doy mi consentimiento para que mis datos figuren en el fichero de Adonar.

Firma

Si es menor de 14 años, autorización del padre o tutor  
Firma

Firma

**AUTOBUS DE REGRESO**



¿ERES MIEMBRO DE ESTA ASOCIACIÓN? SI  NO  ¿PARTICIPASTE EN LA VALVANERADA 2011? SI  NO

**NOMBRE Y DOS APELLIDOS** \_\_\_\_\_ D.N.I. \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ F. Nacimiento \_\_\_\_\_ edad \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

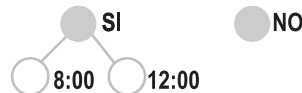
Acepto las bases de la Valvanerada 2012 y doy mi consentimiento para que mis datos figuren en el fichero de Adonar.

Firma

Si es menor de 14 años, autorización del padre o tutor  
Firma

Firma

**AUTOBUS DE REGRESO**





# Asociación de Donantes de Sangre, Órganos y Tejidos de La Rioja

**NOTA:** Además de ésta solicitud deberán aportar 8 € por cada miembro del equipo, como cuota simbólica, y 2 fotografías de cada uno, tamaño carnet, actualizadas, en color y con el nombre y apellidos puesto por detrás de cada una de ellas.

## ENTREGAR ESTA SOLICITUD EN:

Asociación de Donantes de Sangre de La Rioja (C/ Obispo Lepe, 2-Edificio Carpa). LOGROÑO  
Horario: de Lunes a Viernes de 8:00 a 18:00 horas, a partir del 1 de Marzo al 20 de Abril.

**NO SE ADMITIRAN LAS SOLICITUDES QUE NO VENGAN ACOMPAÑADAS DE LAS FOTOGRAFÍAS EN PERFECTAS CONDICIONES, ES IMPRESCINDIBLE RELLENAR TODOS LOS DATOS PERSONALES**

**BASES VALVANERADA 2012**

**Recorrido:** De Logroño al Monasterio de Ntra. Sra. de Valvanera, pasando por Navarrete, Tricio, Arenzana de Abajo, Baños de Río Tobía, Bobadilla y Anguiano. (Ver mapa en la contraportada)

Participación por equipos de cinco personas cada uno.

Tiempo controlado hasta Anguiano. De Anguiano a Valvanera, libre en equipos.

### Tiempos marcados:

- ▶ **De Ayuntamiento de Logroño a Ayuntamiento de Navarrete:**  
1<sup>er</sup> Control: 13,4 Km (5,7 Km/h de media)
- ▶ **De Ayuntamiento de Navarrete a Ayuntamiento de Tricio:**  
2<sup>o</sup> Control: 14,38 Km (5,6 Km/h de media)
- ▶ **De Ayuntamiento de Tricio a Ayuntamiento de Baños de Río Tobía:**  
3<sup>er</sup> Control: 11,20 Km (5,4 Km/h de media)
- ▶ **De Ayuntamiento de Baños de Río Tobía a Ayuntamiento de Anguiano:**  
4<sup>o</sup> Control: 9,65 Km (5 Km/h de media)
- ▶ **De Ayuntamiento de Anguiano a Monasterio de Valvanera:**  
5<sup>o</sup> Control: 14,63 Km (Tiempo libre)

(Cierre de control a las 11:00 h. del domingo 29 de Abril)

**Distancia total del recorrido:** 63,20 Km +/-2%

**Tiempo total estimado:** 13 horas

**Media de velocidad estimada:** 4,7 Km/h

A cada participante se le hará entrega de un cartón con su fotografía y con espacios reservados para sellar en cada control del recorrido y para posibles "controles fantasma". Además, el cartón incluye siete cupones para canjear por agua en sus puntos de avituallamiento. La no presentación del cartón en cada control supondrá la descalificación.

**Hora de salida:** 20:00 h. del sábado 28 de abril de 2012

**Lugar de salida:** Plaza del Excmo. Ayuntamiento de Logroño

El recorrido de marchosos y la caravana correspondiente se hará por el siguiente itinerario: Plaza de Excmo. Ayuntamiento de Logroño, Muro de Cervantes, Portales, Marqués de Murrieta y Avda. de Burgos.

El máximo de equipos admitidos serán 500, cerrándose las inscripciones el 20 de abril a las 14:00 h.

**Lugar de inscripción:** Asociación de Donantes de Sangre de La Rioja (Edificio C.A.R.P.A., C/ Obispo Lepe, 2 - Logroño) en horario de 8:00 h a 18:00 h. de lunes a viernes.

Los menores de 14 años que quieran participar deberán presentar una autorización de sus padres o tutores al inscribirse.

Esta Marcha será controlada por cronometradores, **cuya decisión será inapelable.** Cronometración informatizada de manera altruista por personal y material de Pancorbo, Canon y Logic Rioja.

Los participantes seguirán en todo momento las instrucciones que les marquen las autoridades de carretera y los miembros de la organización de la marcha.

Será motivo de descalificación la asistencia o aproximación de vehículos a los "marchosos" no estando autorizados para ello más que los correspondientes a la organización debidamente señalados mediante distintivos.

Los participantes que "abandonen" serán trasladados mediante coches escoba al pueblo más próximo en dirección Valvanera.

La organización no se hace responsable de accidentes o enfermedades que pudieran surgir durante la marcha o a consecuencia de la misma. Los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. Así mismo, la organización se reserva el derecho de modificar cualquiera de las bases de la marcha o incluso cancelarla ante cualquier eventualidad.

**Todo participante acepta estas bases por el mero hecho de inscribirse.**

**TAMBIEN PUEDES DESCARGARTE ESTA HOJA DE INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE NUESTRAS PÁGINAS WEB  
[www.serdonante.com](http://www.serdonante.com) y [www.valvanerada.com](http://www.valvanerada.com)**

**Protección de datos**

De acuerdo con L.O.P.D. 15/99 le informamos que sus datos van a ser incorporados a un fichero informatizado y manual cuya finalidad es la gestión, y difusión por distintos medios y organización de la VALVANERADA 2012. El responsable del fichero es la Asociación de Donantes de Sangre de La Rioja (C.I.F.: 26016139-G, sita en Edificio C.A.R.P.A., C/ Obispo Lepe, nº 2, Logroño). Los firmantes de este impreso declaran bajo su responsabilidad que los datos aportados, propios o de terceros, son veraces, los aporta de forma voluntaria y ha informado previamente a sus titulares de que sus datos son proporcionados a esta entidad para la inscripción en la VALVANERADA 2012, contando con el consentimiento expreso de los titulares para tal fin. Sus datos no serán objeto de cesión a terceros, salvo que resulte necesario por razones de organización del evento. A tal efecto, las personas inscritas expresan su consentimiento para realizar dichas comunicaciones de datos, que en ningún caso será con fines publicitarios o comerciales. Los titulares de los datos pueden ejercer sus derechos de acceso, rectificación, oposición y cancelación dirigiéndose por escrito y con fotocopia del D.N.I. a la dirección del responsable del fichero. Las personas cuyos datos hayan sido proporcionados declaran haber sido informados de los presentes términos así como que los aceptan expresamente.